

# 广东科学技术职业学院

## 新专业（方向）设置申请表

学 院 体育健康学院（盖章）

专 业 大 类 教育与体育大类

专 业 类 体育类

专 业 代 码 570308

专业(方向)名称 运动健康指导

教务处制

## 1. 基本概况

### 1.1. 新设置专业（方向）基本信息

|                                 |                                                                                                                                     |                           |        |                            |                   |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------|----------------------------|-------------------|
| 拟新设置                            | <input type="checkbox"/> 专业 <input type="checkbox"/> 专业方向                                                                           |                           |        |                            |                   |
| 专业代码 <sup>1</sup>               |                                                                                                                                     | 专业（方向）<br>名称 <sup>2</sup> | 运动健康指导 | 已试办的专业方向/试办年限 <sup>3</sup> | 社会体育专业健身运动方向/试办5年 |
| 对接发展领域 <sup>4</sup><br>(不超过50字) | 现代服务业                                                                                                                               |                           |        |                            |                   |
| 专业带头人                           | 黎栩                                                                                                                                  | 专业负责人                     | 王春光    | 专业（方向）在岗<br>专任教师数          | 8                 |
| 标杆院校                            | 广东体育职业技术学院                                                                                                                          |                           |        | 标杆专业                       |                   |
| 依托行业协会名称                        | 广州动益健健身有限公司                                                                                                                         |                           |        |                            |                   |
| 专业（方向）定位与特色<br>(不超过500字)        | <p>本专业对应体育健康服务产业，培养掌握运动健康指导相关理论知识，具备较高运动健康指导实践能力，主要面向珠三角和广东省范围健康管理、健身俱乐部及相关行业产业，从事社区健康指导、健身俱乐部健身指导、运动营养咨询与服务、运动处方等工作的高端技术技能型人才。</p> |                           |        |                            |                   |

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>专业群组群逻辑<sup>5</sup><br/>(不超过 500 字)</p> | <p>1. 符合社会体育专业群对接的产业（链）<br/>本专业主要面向体育健康服务业，健身指导，在运动评估、运动处方、健身指导等方面培养专业人才，与专业群精准对接体育健康服务业，聚焦休闲健身指导、康体康养、社区健康综合服务等领域保持对应。</p> <p>2. 与专业群人才培养定位保持一致性。<br/>本专业与专业群人才培养定位保持一致性，主要培养适应大湾区现代服务业升级急需的体育健康服务产业链人才为目标，全面贯彻党的教育方针，坚定立德树人，指向 4 个技术服务领域，对接产业链 12 个典型工作岗位，培养具有“重技能、强服务、精管理、懂运营、通信息”的高素质、复合型技术技能型人才。</p> <p>3. 与群内专业的逻辑紧密<br/>(1) 专业群以社会体育专业为引领，共同服务于粤港澳大湾区的健康湾区建设；(2) 专业基础相通，技术领域相近，就业岗位相关<br/>本专业在岗位技术基础上与群内专具有共通性，群内专业基础课程、校内外实训基地等专业建设要素紧密相关，具有较高的共享共通性；本专业需掌握相关的运动评估、运动处方，与群内各专业在关键技术又各有侧重；本专业就业岗位集中在运动技术技能指导、社区体育保健康复等技术服务环节，就业岗位集中在体育健康服务产业链，岗位与群内专业具备较强相关性。</p> |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

说明：

<sup>1</sup>拟新设置方向的归属专业或新设置的专业代码，具体可查询 <http://zyyxzy.moe.edu.cn/mspMajorGzAction.fo?method=list>

<sup>2</sup>填写拟新设置的专业或专业方向名称。

<sup>3</sup>仅当拟设置专业时，填写设置专业前试办的专业方向名称及试办的年限。

<sup>4</sup>填写新设专业（方向）对接的产业，如先进制造业、现代服务业、战略性新兴产业等，字数限制在 50 字以内。

<sup>5</sup>专业群组群逻辑：重点说明拟设置的专业或专业方向在学院专业群建设中的组群逻辑。字数控制在 500 字以内。

## 1.2. 职业面向

| 对应行业 <sup>1</sup> | 主要职业类别      | 主要岗位类别（或技术领域） | 证书（等级）                                |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------------------------|
| 健康管理              | 健康管理师、公共营养师 | 体育健康管理、运动营养指导 | 健康管理师（初级）、公共营养师（初级）                   |
| 健身指导              | 健身教练        | 私人教练、团操教练     | 私人教练（国职初级）<br>团操教练（国职初级）<br>体适能教练（初级） |

### 1.3. 专业带头人信息

|                    |    |    |                                                                                                                              |         |                             |     |        |
|--------------------|----|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------|-----|--------|
| 姓名                 | 黎栩 |    | 性别                                                                                                                           | 男       | 专业技术职务                      | 副教授 |        |
|                    |    |    | 出生年月                                                                                                                         | 1981. 3 | 最后学历                        | 硕士  |        |
| 最后学历<br>毕业时间、学校、专业 |    |    | 2020 年 1 月硕士毕业与武汉体育学院运动训练专业                                                                                                  |         |                             |     |        |
| 主要从事工作与<br>研究方向    |    |    | 主要从事体育教学工作和健美操及运动健身理论与实践研究                                                                                                   |         |                             |     |        |
| 行业企业兼职             |    |    | 1. 珠海市体操健美操协会理事；<br>2. 广州动益健身学院团操教练、健身教练培训师；                                                                                 |         |                             |     |        |
| 工作简历               |    |    | 2004. 7-2005. 6    武汉多家健身俱乐部担任健身教练<br><br>2005. 7-2016. 10    惠州经济职业技术学院 体育部教师<br><br>2016. 10-至今        广东科学技术职业学院 体育健康学院教师 |         |                             |     |        |
| 最具代表性的<br>教学科研成果   |    | 序号 | 成果名称                                                                                                                         |         | 等级及签发单位、时间                  |     | 本人署名位次 |
|                    |    | 1  | 广东省健美操职业社会体育指导员认证的困惑与对策                                                                                                      |         | 中文核心期刊，广州体育学院学报，2018 年 7 月  |     | 第一     |
|                    |    | 2  | 高职院校开展现代学徒制的困囿与应对策略                                                                                                          |         | 中文核心期刊，教育与职业，2018年11月       |     | 第一     |
|                    |    | 3  | 民族传统体育与高职人文素质教育融合发展研究（GD18XTY0）                                                                                              |         | 省部级，广东省哲学社会科学规划办，2019 年 3 月 |     | 第三     |
|                    |    | 4  | 粤港澳大湾区青少年实践与劳动教育研学旅行示范基地建设研究（纵 20190069）                                                                                     |         | 地市级，教育部学校规划建设发展中心，2019年8月，  |     | 第三     |
|                    |    |    |                                                                                                                              |         |                             |     |        |

#### 1.4. 专业（方向）负责人信息

|                    |     |                               |                                                                       |                              |        |        |
|--------------------|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|--------|
| 姓名                 | 王春光 |                               | 性别                                                                    | 男                            | 专业技术职务 | 副教授    |
|                    |     |                               | 出生年月                                                                  | 1981.01                      | 最后学历   | 硕士研究生  |
| 最后学历<br>毕业时间、学校、专业 |     |                               | 2008 年，广州体育学院，体育教育与训练学专业                                              |                              |        |        |
| 主要从事工作与<br>研究方向    |     |                               | 高职体育教学、高职体育专业教学                                                       |                              |        |        |
| 行业企业兼职             |     |                               | 无                                                                     |                              |        |        |
| 工作简历               |     |                               | 2008 年 7 月-2014 年 3 月 北京理工大学珠海学院 体育教师<br>2014 年 4 月至今 广东科学技术职业学院 体育教师 |                              |        |        |
| 最具代表性的<br>教学科研成果   | 序号  | 成果名称                          |                                                                       | 等级及签发单位、时间                   |        | 本人署名位次 |
|                    | 1   | 民族传统体育与高职人文素质融合发展研究           |                                                                       | 省级，广东省哲学社会科学规划办公室，2019 年     |        | 主持     |
|                    | 2   | 珠海民族传统体育发展路径研究                |                                                                       | 市厅级，珠海市哲学社会科学领导小组办公室，2016.09 |        | 主持     |
|                    | 3   | 全国高等体育职业教育学生技能大赛跆拳道教练技能赛团体一等奖 |                                                                       | 国家级，体育总局，2019 年              |        | 第一指导老师 |
|                    | 4   | 第十届中国大学生舞龙舞狮锦标赛乙组传统南狮第一名      |                                                                       | 国家级，中国大学生体育艺术联合会，2017 年      |        | 第一指导老师 |
|                    | 5   | 社会体育“互联网+”特色专业                |                                                                       | 校级，广东科学技术职业学院，2017 年         |        | 第一负责人  |

### 1.5. 专业（方向）在岗教师基本信息

| 序号 | 教师类型 <sup>1</sup> | 姓名  | 性别 | 年龄 | 职称 <sup>2</sup> | 技能证书 <sup>3</sup> | 学历 <sup>4</sup> | 最后学历的毕业学校 | 最后学历的毕业专业 |
|----|-------------------|-----|----|----|-----------------|-------------------|-----------------|-----------|-----------|
| 1  | 校内专任              | 王春光 | 男  | 40 | 高级              | 社会体育指导员（武术）       | 硕士研究生           | 广州体育学院    | 体育教育与训练学  |
| 2  | 校内专任              | 黎栩  | 男  | 40 | 高级              | 社会体育指导员（健身教练）     | 大学本科            | 武汉体育学院    | 体育教育与训练学  |
| 3  | 校内专任              | 周苗  | 女  | 38 | 高级              | 瑜伽培训师             | 硕士研究生           | 华南师范大学    | 体育人文社会学院  |
| 4  | 校内专任              | 张华  | 男  | 45 | 高级              | 运动营养咨询与指导培训师、考评员  | 硕士研究生           | 南京理工大学    | 体育教育与训练学  |
| 5  | 校内专任              | 李观庆 | 男  | 35 | 高级              | 中医按摩师             | 硕士研究生           | 广州中医院药大学  | 中医学       |
| 6  | 校内专任              | 向春玉 | 女  | 41 | 高级              | 社会体育指导员（健身教练）     | 硕士研究生           | 广州体育学院    | 体育教育与训练学  |
| 7  | 校内专任              | 张传珍 | 女  | 29 | 中级              | 运动营养咨询与指导培训师、考评员  | 硕士研究生           | 山东体育学院    | 运动人体科学    |
| 8  | 校内专任              | 田少凯 | 男  | 29 | 未定级             | 社会体育指导员（健身教练）     | 硕士研究生           | 广州大学      | 社会体育指导    |
| 9  | 校外兼职              | 周志俊 | 男  | 43 | 高级              | 社会体育指导员（健身教练）     | 硕士研究生           | 广州体育学院    | 体育教育与训练学  |
| 10 | 校外兼职              | 李发林 | 男  | 40 | 高级              | 社会体育指导员（健身教练）     | 硕士研究生           | 广州体育学院    | 体育教育与训练学  |
| 11 | 校外兼职              | 张华  | 男  | 35 | 未定级             | 社会体育指导员（健身教练）     | 大学本科            | 衡阳师范学院    | 体育教育      |

说明：

<sup>1</sup>教师类型：校内专任/校内兼课/校外兼职/校外兼课。

<sup>2</sup>职称：高级/中级/初级/未定级。

<sup>3</sup>技能证书：列出教师已获得的相关技能证书（不超过 2 个）。

<sup>4</sup>学历：博士研究生/硕士研究生/大学本科/专科/专科以下。

只填写已归属新设专业（方向）或将要划归新专业（方向）的在岗教师信息。

1.6. 合作企业基本信息

| 合作企业名称 <sup>1</sup> | 企业地址                   | 合作期限 <sup>2</sup> | 学生实习可容纳量 |
|---------------------|------------------------|-------------------|----------|
| 广州动益健健身有限公司         | 广州市白云区西槎路 96 号新都汇购物广场  | 2023              | 20       |
| 深圳市超跑健身服务有限公司       | 深圳市罗湖区东湖街道金稻田路 1191 号  | 2024              | 30       |
| 中山骐鸣健身有限公司          | 中山市东区博爱六路 28 号远洋广场 3 幢 | 2014              | 20       |

说明：

<sup>1</sup>指具有一定实习规模并相对稳定的学生参加校内外见习、实习和实践的合作对象，最多填写三个有代表性的合作企业。

<sup>2</sup>合作期限以合作协议为准，若未签订协议，则填写无。

### 1.7. 经费预算信息

| 经费类型 <sup>1</sup> | 项目名称            | 项目金额（万元） | 经费来源 <sup>2</sup> |
|-------------------|-----------------|----------|-------------------|
| 实训基地（室）建设         | 健康评估实训室         | 60 万     | 学校专业群建设经费         |
| 课程建设（教材开发）        | 运动处方实务          | 5        | 学校专业群建设经费         |
| 课程建设（教学资源库建设）     | 运动健康指导教师资源库     | 20       | 学校专业群建设经费         |
| 师资队伍建设            | 培训、进修等          | 10       | 学校专业群建设经费         |
| 其他                | 社会服务、学生发展、技能竞赛等 | 10       | 学校专业群建设经费         |

说明：

<sup>1</sup>经费类型：实训基地（室）建设/课程建设（教材开发）/课程建设（精品课程开发）/课程建设（教学资源库建设）/课程建设（其它）/师资队伍建设/其它。

<sup>2</sup>经费来源：企业(具体的企业名称), 学校(具体的项目名称)。

## 2. 专家论证

|                                  |                                                   |    |       |    |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|----|-------|----|
| 专家意见                             |                                                   |    |       |    |
| <b>签名</b><br>[应包括行业、企业、教学、课程专家等] | 姓名                                                | 单位 | 职称/职务 | 签名 |
|                                  |                                                   |    |       |    |
|                                  |                                                   |    |       |    |
|                                  |                                                   |    |       |    |
|                                  |                                                   |    |       |    |
|                                  |                                                   |    |       |    |
|                                  | <div style="text-align: right;">年    月    日</div> |    |       |    |
| 学校专业<br>设置工作<br>组意见              | <div style="text-align: right;">教务处（代章）</div>     |    |       |    |